



二零一七年至一八年度學校通訊第七十五號  
2017-2018/School Circular no.75

敬啟者：  
To the Parents/Guardians

**其他學習經歷周**  
**Other Learning Experience Week**

在高中334學制下，教育局鼓勵學生積極發展多方面潛能，拓闊視野。除課本知識外，學生應透過不同的活動體驗德育及公民教育、社會服務、體藝活動，以及與職業有關的經驗(即其他學習經歷)，以成為有識見和負責任的公民、尊重多元價值觀及建立健康生活方式，並發展事業抱負。

Under the New Senior Secondary (NSS) curriculum, the Education Bureau aims to foster whole-person development and broaden students' horizons. Students are provided with diverse learning experiences so as to become knowledgeable and responsible citizens, to respect different values, to develop a healthy lifestyle and to develop their career ambitions through moral and civic education, social services, sports and arts and career-related experiences (Other Learning Experiences).

為配合334學制於其他學習經歷的要求(佔總學習時數的15%)，讓學生在其他範疇(包括課外活動、服務、道德價值等)有涉獵更多，本校於本學年將舉辦兩次其他學習經歷周，六月二十七日至六月二十九日將舉行下學期其他學習經歷活動。各科籌辦超過三十個不同主題之活動，包括英文科安排學生參觀香港海防博物館，以了解香港多年來的海防歷史及演變，並提昇學生以英語作匯報的能力；電腦科及數學科安排學生學習無人飛機的飛行編程及設計技巧，以培養學生的探究與科研精神；綜合科學科安排學生參觀新界大欖隧道，讓學生認識香港各條公路幹線的日常運作，學習工程物理和應用數學；化學科讓學生瞭解現今機場安檢之必要性，如何保證旅客自身安全和民用航空器在空中飛行的安全；生涯規劃小組亦會安排學生到香港迪士尼樂園酒店參觀及工作體驗，以了解相關行業性質及進一步思考自己的職業方向。

In view of this, the College is organising two Other Learning Experiences (OLE) Weeks this academic year to provide different learning opportunities in areas including extra-curricular activities, social services and moral values. The OLE Week in the second term, which comprises more than thirty themed activities, will be held from 27<sup>th</sup> to 29<sup>th</sup> June. For example, through a visit to Hong Kong Museum of Coastal Defense organised by English Department, students will understand more about the artefacts and relics on display and sharpen their English presentation skills. To cultivate students' interests in science, a workshop on aerial photography will be jointly organised by Computer and Mathematics Departments. In the outing activity arranged by Integrated Science Department, student will pay a visit to Tai Lam Tunnel to have a grasp of its operation, deepening their understanding of engineering mechanics and applied mathematics. Chemistry Department will introduce to students the importance of airport security check, the ways to secure tourist safety and civil aviation. The observation and personal experience of the real-life operation of Hong Kong Disneyland, arranged by Career and Life Planning Committee, will enable students to gain insights in planning for their future careers.

學習周期間，學生的上學時間為上午8:30至下午12:30，服飾以校服為主，如有需要，負責老師會另行通知學生穿著體育服。另外，中五級學生於學習周期間將會補課，有關詳請及安排，詳情稍後會以通告形式發放。

The official school hours will be 8:30am to 12:30pm during the OLE Week. All students are required to wear the school uniform, unless otherwise informed. Form Five students are arranged classes at school. Details will be announced through school circular in due course.

請家長簽妥回條後，囑咐學生於六月二十六日交回班主任。

Please return the reply slip, duly signed, to the class teacher concerned on 26<sup>th</sup> June, 2018.

此致  
貴家長/監護人  
Thank you for your kind attention.

二零一八年六月二十二日  
22<sup>nd</sup> June, 2018

課外活動組啟  
Extra-Curricular Activities Committee

回條  
Reply Slip



有關學校通訊第七十五號「其他學習經歷周」事宜業已閱悉。  
I have been clearly informed about the matters enlisted in School Circular no.75 "Other Learning Experience Week".

此覆  
課外活動組  
Extra-Curricular Activities Committee

學生姓名：\_\_\_\_\_   
Student's name  
班 別：\_\_\_\_\_ ( )   
Class  
家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_   
Signature of Parent/Guardian

二零一八年六月 日  
Date: \_\_\_\_\_

## 保良局何蔭棠中學

### 學習週活動計劃

編號	跨科目	活動名稱	活動目的	活動簡介	對象及參加人數
1	科學科 家政科	意粉塔又玩得又食得！	透過參觀活動，讓學生能親身體驗土木工程學系的學科及其科學和科技知識。 另外，學生能透過不同的活動，製作一座意粉塔及一個意粉菜式，去學習和實踐所學習的科學及烹飪理論和知識。	學生參觀香港科技大學土木工程學系，教授將簡介建築知識，以及未來成為建築師的學術要求等。參觀完結後，學生需製作一座意粉塔及一個意粉菜式。學生需以實驗方式，測試坊間始意粉的方法，從而選出一個最好的方法並應用在意粉菜式烹調上。最後，學生需匯報他們所學習的科學及烹飪知識。	中一級及中二級 20人
2	中文科 電腦科	武藝人生——李小龍	透過參觀博物館，可了解李小龍的生平，及窺探中國武術的特色，體驗習武的精神及文化意涵，如具有強身健體、止戈為武、屏心斂性的作用。	學生透過參觀文化博物館，搜集資料及觀賞影片認識中國武術大師李小龍的生平。並透過參觀專題展覽了解李小龍的成就及貢獻。	中一級 20人
3	地理科 音樂科	火山探索	學生透過此活動認識火山類型、其噴發方式及六角岩柱的形成過程，並可參觀展示來自世界各地的不同火山產生的岩石標本，增廣見聞。學生對火山有基本概念後，以「火」為題材創作旋律，並欣賞以「春之祭」，參考當中管弦樂器敲擊化的創作手法。	透過參觀位於西貢市的「火山探知館」，讓學生認識香港古火山及它們如何塑造香港地貌的故事。在參觀完結後，學生需撰寫一份報告，以不同的數據處理方法進行分析及匯報，介紹香港地貌。除報告以外，學生需以「火」為題材創作8-12小節旋律，當中須列明配器手法。	中一級及中二級 20人
4	數學科 電腦科	航天工程師	為配合 STEAM 的發展，本活動希望透過無人機的編程飛行活動，培養學生的探究與科研精神。	透過分組學習無人機的飛行編程及設計技巧，並進行比賽，學習如何把數學及電腦科的學科知識應用到日常生活科技中，並了解 STEAM 的日常應用。	中一級及中二級 20人

5	中文科 普通話	生活望後鏡	<p>學生能透過活動了解香港的社區發展、生活環境變化和人文面貌，從而推動社區對美荷樓，乃至整個香港的物質及非物質文化遺產的保育和傳承。</p> <p>學生將參觀美荷樓生活館，透過接觸香港舊日生活的文物及生活場景，從中了解香港歷史、建築、文化及當中的社會意義。學生須拍攝一段向遊客介紹美荷樓生活館的片段，並以粵語及普通話作匯報。</p>	中一級及中二級 20人
6	生物科 生涯規劃	紅樹林生態考察	<p>以實地考察形式提升學生對生態學的興趣，親身應用課本中相關的知識，如生境調查的技巧。同時通過與生態導賞員的交流，了解有關環境保育界別的工作。</p> <p>學生透過考察紅樹林、接觸野生生物及欣賞大自然之美的同時，了解紅樹的特點及保育紅樹時所面對的挑戰，亦會與生態導賞員交流及了解環境保育界別的工作。</p>	中四級 修讀生物科之學生
7	數學科 科學科	隧道數工理	<p>透過活動，讓學生認識香港各條公路幹線（1號至10號）之發展歷史及其背後之原因，從而了解香港交通網絡的運作及營運的模式。</p> <p>學生可透過認識大欖隧道的基建工程，及日常運作，從中學習工程物理和應用數學。</p> <p>學生將參觀3號幹線中之新界大欖隧道。屆時職員將簡介機構組織的結構、管理體系及業務性質，帶領學生遊覽中央控制室及講述現時其交通流量情況，以及將來其發展方向。在參觀完結後，學生需製作一份報告，簡略介紹在管理體系上實行的措施，並以統計圖表匯報有關數據資料。</p>	中一級至中三級 20人
8	英文科 數學科	遨遊太空	<p>學生能透過英語活動進一步探索我們身處之宇宙，並以英語介紹黑洞及大爆炸等天文物理學理論，並同時了解數學理論對解釋這些物理定律的重要性，亦提高學生探索自然科學之興趣，並透過此活動欣賞宇宙浩瀚之美。此外，學生亦能夠學到英語演說的技巧。</p> <p>透過英語電影及英文書籍向學生介紹宇宙學，當中包括大爆炸理論及黑洞理論，並介紹當中會用到的數學理論或公式。最後，學生需透過所學並進行資料搜集，選擇其中一個宇宙學的現象進行探討，完成研究後，以英語進行匯報。</p>	中三級及中四級 20人

9	視覺藝術科 化學科	布料扎染	<p>學生透過了解扎染藝術，讓學生認識扎染文化及歷史、基本技巧及構圖，瞭解色彩學，並描繪簡單彩繪圖案。學生更會了解布料扎染的化學成份。</p> <p>學生須完成一份小組報告，了解扎染藝術及討論有關布料扎染的化學成份，分享他們製作其作品後的得著及感受。</p>	中四級 20人
10	生涯規劃	韓式化妝課程	<p>為增加同學對不同行業工作的了解，以實踐技巧和分享經驗兩種形式，讓學生在短時間內認識化妝行業的工作性質及領域。透過學習基本的化妝技巧，讓同學對化妝行業有更深入的了解，並於課程後能掌握基本的化妝技巧，為自己塑造一個韓式妝容。</p> <p>同學們將觀摩不同化妝及髮型工具的應用示範，並能親身嘗試不同的化妝步驟和技巧。有關的化妝導師將簡介行業的組織結構及業務性質，指導同學在職場應有的禮儀及相關技能等。讓同學們能夠深入了解相關行業性質、提昇個人形象及進一步思考自己的職業方向。課程完成後，將可獲發專業進修課程證書。</p>	中三級及中四級 20人
11	英文科 中文科	玩轉「夢」劇院	<p>透過是次活動，讓學生觀賞奧斯卡得獎影片，學習不同的英文詞彙及造句，以及如何以中文撰寫影評，或嘗試改寫故事結局。藉此提昇學生的語文水平，發掘其創意思維，以及思考「追夢」的課題，培養正面的人生觀。</p> <p>是次活動會安排學生觀賞兩齣奧斯卡得獎的歌舞片「玩轉極樂園」(CoCo)與「星聲夢裡人」(La La Land)。</p> <p>透過觀賞戲中的歌詞及對白，讓學生學習不同的英文詞彙及造句。此外，是次活動讓學生選擇其中一齣影片，學習如何以中文撰寫一篇約400字的影評，或嘗試改寫戲裡的結局。</p> <p>再者，學生亦會學習以文學鑑賞的角度，分析戲劇創作中的重要元素「戲劇衝突」。通過比較人物不同的價值觀，進一步思考「追夢」的人生課題。</p>	中三級及中四級 20人

12	電腦科 通識科	VR 達人	<p>學生能透過活動了解 VR 虛擬實景等創新科技技術。透過 VR 眼鏡及特製軟件讓學生感覺彷彿身歷其境，可以即時、沒有限制地觀察三維空間內的事物。學生可透過參觀及瀏覽展板增加有關認識。</p>	<p>學生將參觀 VTC Stem Education Centre，透過實地體驗 VR 及了解 VR 的技術。在參觀完結後，學生需進行專題研習，透過匯報及反思，了解如何把 VR 應用於現實生活中。</p>	中二級及中三級 20 人
13	輔導組	歷奇訓練營	<p>透過各式各樣歷奇活動(如團體活動、營地定向比賽、野外夜行等歷奇項目等)，提升學生的自我效能和自信心；面對不同的困境或逆境，能加強參加者對自己的認知和抗誘能力。</p>	<p>透過在香港青年協會-賽馬會西貢戶外訓練營舉行的兩日一夜宿營活動，其中包括團體活動、營地定向比賽、野外夜行等歷奇項目，學生可以從中提升自信心，令參加學生更能深入認識自己，了解自己的強項及稍有不夠的地方。學生須於活動週提交歷奇活動設計的計劃書，帶出團體合作的重要性。</p>	中三級及中四級 20 人
14	中文科 英文科	炮火下的香港	<p>通過了解香港戰火歷史，從而加深學生對香港開埠以來的海防歷史發展，一同反思戰爭的沉重代價，珍惜與推動世界和平；並透過分享活動，進一步掌握雙語的演說及撰寫小冊子的技巧。</p>	<p>透過參觀香港海防博物館及資料搜集，了解香港六百多年來的海防歷史及演變。同時透過小組形式的分享，進一步提昇中、英文的演說能力。</p>	中一級及中二級 20 人
15	電腦科 數學科	STEAM 樂繽紛	<p>透過參觀活動，了解 STEAM 資訊及嘗試學習相關課程，引發學生對 STEAM 的興趣。</p>	<p>學生參觀香港專業教育學院(沙田)，認識 STEAM 相關資訊，望能學生對 STEAM 有初步的認識及提升其興趣；透過匯報，了解學生對 STEAM 的認知。</p>	中三級 20 人

16	中史科 中文科	光影留情	學生透過活動，了解香港的電影歷史文化，如當中的電影發展、著名影星及經典戲劇，並從不同的戲劇中，汲取編寫故事及人物的技巧，以應用於中文的寫作及提供創作的靈感。	學生將參觀香港電影資料館，透過參觀常設的仿「皇后戲院」的展館及有關香港電影資料的簡介，學生需選出一齣 60-90 年代的粵語片作介紹，並撰寫一篇影評，當中需介紹該齣電影的文學手法及歷史意義。	中三級及中四級 20 人
17	通識科 視覺藝術科 歷史科	漫遊灣仔	透過參觀活動，學生能增加對灣仔地區特色、本地歷史、本土漫畫及歷史建築物活化的認識；另外，學生亦有機會學會虛擬現實(Virtual Reality)科技的運用。	動漫基地由歷史建築物活化而成，是香港首個以動漫為主題的藝術社區。基地邀請本土知名動漫畫家(包括草日、麥家碧等)組隊合作，將灣仔區內四處各具特色的公共空間串聯為動漫集群，展現灣仔街道風貌和日常生活。室內參觀活動完結後，老師將會帶學生由動漫基地走到香港藝術中心，沿路可順道欣賞位於修頓遊樂場、稅務大樓的藝術品。活動能提升學生對公共空間、本土藝術、保育及活化歷史建築物、及本地歷史的認知。	中三級及中四級 20 人
18	中文科 體育科	制服達人	增加同學對紀律部隊的了解，讓學生認識本港不同紀律部隊的工作性質及領域。透過了解紀律部隊的工作性質、日常運作、入職條件等，讓學生對紀律部隊有更深入的了解。	學生透過親身參觀消防局的各項設備及了解消防員日常運作，從而再搜尋紀律部隊的工作性質等，使學生能加深入了解相關行業性質、工作範疇，思考自己的職業方向，也能讓學生更具體地了解紀律部隊的服務範疇。	中一級及中二級 20 人
19	體育科 英文科	「健」盤「戰士	透過團體活動及成員的自我探索、自我才能的展示和自信心的建立，並提升團體成員的合作精神、溝通能力和團體本身的凝聚力。	是次活動將安排學生進行一連串團隊活動，當中包括躲避盤及健球訓練。	中一級及中二級 20 人

20	經濟科 企概科	我要做股神	透過參觀活動，讓學生能親身體驗外匯交易員的交易系統，可以使學生了解作為外匯交易員如何操作外匯交易。 另外，學生能透過活動了解影響金融工具價格的因素、香港的證券交易平台及恆生指數的重要性。	學生將參觀中文大學金融、計量金融及經濟學院，職員將簡介彭博終端系統，並讓學生試用該系統進行模擬投資比賽。 在參觀完結後，學生需製作一份報告，並匯報他們對香港聯繫滙率及影響金融工具價格的因素；並簡介香港的證券交易平台及恆生指數的重要性。	中三級及中四級 20人
21	中文科 數學科	格價專家	藉參觀阿信屋的運作情況，了解零食屋商品的日常運作、訂價及折扣策略。學生並能從活動中學習如何從市面眾多商店的各式折扣中，計算出最超值的貨品。	學生將分組進行活動，由搜集商品特色、價格等資料，到實地考察阿信屋的運作情況，了解該公司的背景、特色及貨品分類、以及營運店舖時需要面對的問題。在參觀結束後，學生需要製作一份宣傳海報，為零食店介紹特色商品及宣傳以吸引顧客。	中三級及中四級 20人
22	生涯規劃	職場體驗 (迪士尼款客服 務體驗坊)	學生能透過活動建立(或重新建立)對職業的概念，認識真實職業世界內有關工作的領域，了解相關行業性質及進一步思考自己的職業方向。	同學們將親身到達職業場所，樂園酒店職員將簡介機構的組織結構及業務性質、指導同學在職場應有的禮儀及相關技能等。學生須了解相關行業性質、工作要求及發展，並以粵語或英語作匯報。	中三級及中四級 20人
23	英文科 中文科	安樂蝸	透過是次活動，讓學生對不同年代的學住屋問題有更深入的見解。學生會運到有關英文詞彙及造句，以助學生運用雙語報告，藉此提昇學生的語文水平，發掘其創意思維。	是次活動會安排學生觀賞一齣電影「七十二家房客」。透過觀賞電影，讓學生了解上一代的生活環境。 然後，學生可用手機搜尋香港住屋問題的現況，分組思考如何解決此急切性問題，並利用粵語/英語匯報。	中一級及中二級 20人

24	科學科 英文科	保育先鋒	<p>學生能透過參觀位於香港汀角及船灣海一帶，以實地考察及科學檢測的活動來提高學生對沿海生態價值及如何護理海岸的認識。從而孕育出學生對自然環境保育的使命感。</p>	<p>汀角海岸是香港其中一個具特殊科學價值地點，當中擁有紅樹林及遮蔽型沙灘，學生到達汀角後不但能實地考察生態，更有來自大學的博士研究生指導學生抽取該地的樣本，並帶回實驗室親身作出檢驗樣本的工作。透過本活動，學生能在了解生態外，更可對檢測樣本的科研工作有更多認識。</p>	中一級及中二級 20人
25	體育科 英文科	體壇巨星	<p>透過教學活動、資料搜集及分組研習，讓學生認識一些國際明星運動員，了解他們的發展及訓練過程等。另外，學生亦能於是次活動了解運動員面對的困難，並思索如何提升運動員的公眾形象。</p>	<p>學生將分組進行活動，並以小組形式進行資料搜集，選擇一位運動員作研習對象。讓同學能夠對該體育運動有更深認識及啟發興趣。透過角色扮演遊戲，運用英語訪問技巧，讓學生能了解及分析不同的運動的背景。</p>	中一級及中二級 20人
26	生涯規劃	咖啡調製員 證書課程	<p>為增加同學對咖啡的知識，教授學生認識義式濃縮咖啡、機具及相關工具。讓學生嘗試沖調不同的咖啡飲料，並學習咖啡拉花技巧。</p>	<p>同學們將親身嘗試沖調不同種類的咖啡，更可以學習不同的拉花技巧及進行練習。完成課程後，將可獲專業進修課程證書。</p>	中三級及中四級 20人
27	中文科 普通話科	藝術全接觸	<p>通過參觀昔日工廠建築特色的藝術村，同學可近距離接觸藝術文化，並感受當地的創意氣氛；活用不同的描寫手法，如定點描寫、步移描寫及感官描寫，再次在匯報中呈現出來，並用普通話匯報，提昇語文能力。</p>	<p>賽馬會創意藝術中心是一所多元化及對外開放的藝術村兼藝術中心，讓公眾可近距離接觸藝術的環境，親身發掘和感受藝術創意的氣氛。通過參觀，以不同的描述角度描寫出當地的建築物及藝術作品，能融入在作文其中。</p>	中一級及中二級 20人



28	英文科 數學科	Entrepreneurial Chef	學生能透過活動了解薄餅的營養價值及餐廳的營運模式，包括控制產品的成本、售價、生產過程及餐牌設計等。學生亦能藉此提升以英語作匯報的能力。	學生將參觀 Pizza Express 分店，藉製作薄餅了解食物的營養價值，從採購食材、設計餐牌、定價等等了解一間餐廳的經營模式。在參觀後，學生需以英文撰寫一份計劃書，以不同的數據處理方法作分析及匯報。	中一級及中二級 20人
29	英文科 數學科	益智遊戲開發師 Game Developer	透過研究七巧板的幾何意義及性質，就該遊戲進行研究，並引導學生更改七巧板的设计，藉以創作一個屬於他們獨有的幾何巧板，並就遊戲製訂規則。	學生於活動中需對七巧板有所認識，並透過數學幾何知識，設計一副幾何巧板。學生需利用繪圖軟件製作有關幾何巧板，並利用鐳射切割機製作有關實物。此外，學生需利用英文為幾何巧板設計指引及規則。	中一級及中二級 20人
30	通識科 德育組	TEEN 天有耆蹟	透過活動，學生能認識年老退化對長者的影響和需要，從而建立對長者友善的心，了解長者家居安全以至長者友善設計的重要。 活動內容能連繫通識科「個人成長與人際關係」(關心別人及同理心)及「今日香港」(人口老化、社會和諧)課題。	透過與長者義工交流、參觀模擬長者家居陳列室、及體驗遊戲，希望學生能體會長者日常生活中所遇到的障礙和需要、及如何關心長者。此外，學生需運用 STEM 所學的技能設計一件長者友善家居的用品。	中四級 20人
31	數學科 化學科	機場安檢大數據	機場安檢是現今各大城市機場不可或缺或缺的措施，但不少旅客投訴等候安檢時間長達一、兩小時，甚至因此趕不上飛機。 透過此活動，希望讓學生瞭解及明白現今之機場安檢之必要性，以及其如何保證旅客自身安全和民用航空器在空中飛行的安全。而另一方面，活動中學生須藉著其數學及化學知識，分析現今機場之安檢實行情況，並建議不同之改善方案。	學生需選擇一些地方之機場(如美國、歐洲各國、中國、台灣或香港)，並從網上收集其簡單安檢數據(如旅客人數、安檢所需步驟及平均等候時間、違規情況數量等)，從而分析機場安檢之現時情況，並提供改善方案。 學生並須分析各機場之違禁品清單(尤其是與化學有關如充電池、任何樽裝液體)並解釋其危害航空安全之原因，並建議能有效之檢測方法，從而改善機場安檢流程。	中三級及中四級 20人