

棠內

堂外

第三十七期

「棠內堂外」是報導保良局何蔭棠中學內及課堂外所發生的事情



01/2021-12/2021



第三十七期堂內堂外

活動一覽表

學術

P.1

1. 中一收生情況
2. 第十屆香港中學文憑考試
3. 入讀本地大學學士課程
概要
4. 英語日營
5. 香港學校朗誦節

活動

P.2

6. 你想家居設計比賽
7. 國際數學奧林匹克香港區選拔賽
8. 香港中學生虛擬現實設計比賽
9. 香港趣味科學比賽
10. 音樂比賽
11. 保良局屬校乒乓球比賽
12. 學界橋牌比賽

德育

P.3

13. 大哥哥大姐姐計劃
14. 基本法問答比賽
15. 「歷史好知味」全港中學生比賽
16. 「智慧生活@九龍東」香港學生挑戰賽
17. 國慶升旗禮

成長

P.4

18. 香港中學IT知識網上問答挑戰賽
19. 思科創意解難挑戰賽
20. 非學術頒獎典禮
21. 第二十屆環保模型設計比賽
22. 奧運這場服中國香港My Stage
Inter-School Fashion Design Competition
23. 領袖生及資訊科技領袖生就職典禮
24. 學生會選舉

1. 中一收生情況

2022-2023年度，本校中一自行收生將取錄50名學生，中一級開設5班，除中文、中史及普通話外，均以全英語授課。受疫情影響，上年度中一自行分配學位資訊日以網上形式進行。本年度則以實體形式於12月12日舉行。



在每年中一自行分配學位資訊日，家長及學生均踴躍參加以了解收生標準及申請須知。

2. 第十屆香港中學文憑考試

除中國語文、中史、中國文學外，全部科目（包括通識教育科）均以英語應考。在第十屆香港中學文憑試中，中國語文、英國語文、數學必修部份和通識教育科四個核心科目取得2-5**級別成績平均接近100%，取得4-5**級別成績平均為54.2%。全部科目取得2-5**級別成績平均為99%，取得4-5**級別成績平均為54%。生物科成績優異，取得4-5**級別成績為82.6%，取得5-5**級別成績為47.8%。

3. 入讀本地大學學士課程概要

本年超過四分之三中六學生成功入讀本地大學學士學位課程。入讀之學系分別有：醫學、法律、言語及聽覺科學、保險及財務與精算學、風險管理科學、專業會計學、中醫、物理治療、經濟與金融、工商管理、社會工作、工程、教育、幼兒教育及護理等。



岑昊晉校友現於香港大學修讀內外全科醫學士課程。



何希雯校友現於香港中文大學修讀法學士課程。

4. 英語日營

為使學生有更多樣化的英語學習經歷及語言發展機會，從而進一步培養學生的自信及英語會話能力，學校額外聘請五名外籍英語導師為就讀中一至中三級的學生舉行英語日營。日營於星期六以小班形式進行，師生比例為1:20，以增加學生與外籍導師溝通、交流的機會。本學年將舉辦7次英語日營，所有費用全數由學校支付。透過小組和互動的方式，除了能讓學生在輕鬆愉快的氣氛中積極參與活動，更能增加使用英語的信心。



學生在英語日營中可透過不同活動以英語與外籍老師及同學互動，增加使用英語的機會及自信心。

5. 香港學校朗誦節

本校每年均有不少學生踴躍參與香港學校朗誦節。在演繹詩歌的意境和氣氛的過程中，除了能提昇學生的語文能力和興趣，亦能發揮他們的表演潛能及提昇自信。在第七十二屆香港學校朗誦節，本校有多位學生在比賽中獲得獎項，獲獎名單如下：

學生班別及姓名	比賽項目	獎項
2B 戴怡芳	中二級女子中文散文獨誦	冠軍
6A 陳可欣	中六級女子英文散文獨誦	冠軍
1A 陳凱喬	中一級女子英文詩詞獨誦	亞軍
6E 翁曉嵐	中六級女子英文散文獨誦	亞軍
6B 林仰明	中六級男子英文散文獨誦	亞軍
1B 蕭梓殷	中一級女子英文詩詞獨誦	季軍



2B 戴怡芳在中二級女子中文散文獨誦獲得冠軍。

學術

6. 你想家居設計比賽

本校於2020年12月9日參與由香港專業教育學院(青衣)分校舉辦的你想家居設計比賽，在超過20支由全港中學、香港專業教育學院基礎文憑及職專文憑的學生隊伍中脫穎而出，獲得是次比賽的冠軍、亞軍及優異獎。



香港地少人多，生活空間狹小，三組學生透過建築設計在一個216立方米的空間中，創造心中理想的家居。

7. 國際數學奧林匹克香港區選拔賽

本校學生5A陳俊亮、5C李潔盈、4C陳浚滄及4C陳昶誠於5月29日參加由香港資優教育學苑、國際數學奧林匹克香港委員會和教育局合辦的國際數學奧林匹克香港區選拔賽，其中4C陳昶誠表現出色，獲得銀獎。



4C陳昶誠除獲得銀獎外，更得到資優教育學苑邀請參加暑假期間舉辦的奧數訓練班。

8. 香港中學生虛擬現實設計比賽

本校學生4B林學賢、4C何鎂玲、4C何梓然及4C潘曉穎於5月31日參加由Facebook、Cobo Foundation和加油香港合辦的香港中學生虛擬現實設計比賽，比賽旨在鼓勵香港中學生發揮創意，透過設計虛擬現實，應對香港的社會和環境問題，從而推動他們以科技變革，促進學習。並在多達190支參賽隊伍中，勇奪全場總冠軍。



10隊進入總決賽的隊伍於現場講解及展示方案，最後本校學生以改善心理健康為主題，名為「集氣」的方案獲得總冠軍。



4C何鎂玲代表隊員與楊志恆老師(左三)接受商業電台節目訪問，分享參賽得著。

9. 香港趣味科學比賽

本校學生於7月29日參加由香港科學館及香港數理學會主辦的香港趣味科學比賽，參賽者需要設計及製作一件運行器件，在穿越通道後，推倒目標區內的圓柱狀物體。是次比賽中，3B劉珈謙、5C李芷茵獲一等獎、5C李潔盈獲三等獎及最佳設計圖獎。



比賽中學生需要運用解難能力，透過運用資訊科技及數理的知識，設計及製作機械物件，在過程能中啟發學生對STEAM的興趣。

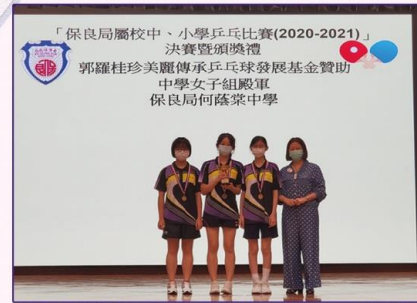
10. 音樂比賽

本校學生積極參與課外活動，如在本年的香港學校音樂節，1C吳家勝在牧童笛獨奏-13歲以下組別中獲得亞軍；4E張嘉豪亦在中阮獨奏-高級組中獲得亞軍。另外，在聯校音樂大賽中，6E劉妙妍亦獲得鋼琴獨奏-高級組銅獎。



6E劉妙妍在疫情影響下，仍憑熟練的技術，獲得銅獎佳績。

11. 保良局屬校乒乓球比賽



(左至右)4B阮銀瑩，4B陳穎彤，5A劉佩延能在賽事中與其他屬校的學生切磋技術，獲益良多。

本校女子乒乓球成員4B陳穎彤、5A劉佩延、6A陳倩瑩及4B阮銀瑩於本年參加保良局屬校中、小學乒乓球比賽，並於中學女子組獲得殿軍。

12. 學界橋牌比賽

本校橋牌隊於本年參加了每年一度的玫瑰盃學界橋牌比賽，本年共有約30隊參賽，當中不乏傳統名校。本校學生表現優秀，最後與皇仁書院並列季軍。

(左至右)關丞軒老師帶領橋牌隊成員5C鄧寶明、5B何劍洪、5D徐駿熙及5D朱永輝，面對眾多強敵沒有自亂陣腳，創出佳績。



5D朱永輝(左二)在賽事中發揮出色，與5D何劍洪及5C鄧寶明更是現役香港青年隊隊員，定期接受訓練。

活動

13. 大哥哥大姐姐計劃

輔導組為提昇學生自我形象，協助中一級學生適應中學生活，由老師挑選有組織能力、樂於助人的學生作為「大哥哥」、「大姐姐」。透過一系列活動，讓學長能幫助學弟學妹，建立關愛校園文化，增加歸屬感。其中，於九月中舉行「保棠歡迎你」迎新活動，加強同儕感情，促進校園內的關愛文化，迎新活動亦加入領導培訓活動，讓高中學生學習領導技巧。



社工們在迎新活動教授「大哥哥」、「大姐姐」輔導新生的重點及技巧。

14. 基本法問答比賽

本校學生於12月參加由香港律師會舉辦的周年重點活動「青Teen講場10周年」，活動主題為「推紀及仁」，向中學生推廣法治及守法的概念。本校學生不但在活動當中學習專業的法律知識及正確守法價值觀，更在「法你通識」網上挑戰賽、Teen Talk 密碼和《基本法》問答比賽中，獲得不同獎項。



上排學生左起6C譚穎焮、有葉美琪、6B趙珈希、5B喻敏、5E周嘉藍；下排學生左起6C朱倍儀、5B陳穎彤、5B阮銀瑩共同為校奪得「青Teen講場10周年」及「法你通識」網上挑戰賽學校獎及《基本法》問答比賽學校獎。

德育

15. 「歷史好知味」全港中學生比賽

中史科派出多位學生參與教育局及長春社文化古蹟資源中心舉辦之「歷史好知味」全港中學生網上閱讀問答比賽，取得優異成績。除學校本身贏得「推廣閱讀文化獎」外，本校有13位學生取得普及版及挑戰版的優異獎及8位學生取得普及版的嘉許獎、2位學生取得挑戰版的嘉許獎。



左起5E彭泳欣同學及5E周嘉藍同學奪得「歷史好知味全港中學生網上閱讀問答比賽」挑戰版優異獎。

16. 「智慧生活@九龍東」香港學生挑戰賽

學生在今年參加由青年成就香港部與J.P.Morgan合辦的「智慧生活@九龍東」香港學生挑戰賽。同學在比賽中學習及應用各種STEM的知識和技能，找出能以科學科技方法改善區內生活的創新解決方案。在為期4個月的創科研習活動中，本校派出兩隊隊伍，分別奪得了冠軍及季軍。



本校兩隊隊伍囊括冠軍及季軍。左起4B吳奕豪、4B黎俊傑、4C鐘承晉、4C鄧美璇、4C霍雨欣、4C李詩瑤、4A張愷情、4C劉紀言、4C莫卓欣。

17. 國慶升旗禮

德育、公民及國民教育組於9月30日在禮堂舉行升旗禮，讓學生加深國旗及國歌的認識。



中一級學生在早會時段參與升旗儀式、奏唱國歌及認識國旗及國徽。

18. 香港中學IT知識網上問答挑戰賽

本校參加由香港專業教育學院（李惠利）資訊科技系主辦之「香港中學IT知識網上問答挑戰賽」，本校喜獲最多優秀學生獎的冠軍，5B柯俊豐更獲得銅獎。



本校取得最多優秀學生獎的冠軍，(右) 5B曾博駿代表領獎。



是次比賽總參加人數接近2000人，參與學校高達230間，決賽參加人數29名，(左) 5B柯俊豐晉身決賽並獲得銅獎。

19. 思科創意解難挑戰賽

思科創意解難挑戰賽於2021年7月舉行，學生透過比賽學習物聯網(IoT)及編程技術，嘗試運用科技解決日常生活問題。4C曾美惠、吳鋈澄、王愷瑩及王綺欣獲得冠軍。



是次比賽，學生發揮STEAM的才能，製作智能垃圾桶(I-BIN)，目的是改善垃圾收集方式，減低對環保的污染。(左至右) 4C曾美惠、王愷瑩、王綺欣、吳鋈澄在比賽中，脫穎而出，獲得冠軍。

20. 非學術頒獎典禮

非學術頒獎典禮於10月26日舉行，是次頒獎禮頒發獎項給2020年9月至2021年8月期間在非學術方面有出色表現的同學，並以書券形式予以鼓勵。其中4C陳昶誠於教育局香港數學競賽卷一獲三等榮譽獎狀及卷二最佳表現獎；2A黃思華於「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)晉級賽獲二等獎。



(左) 5C李潔盈、(右) 5C李芷茵於香港建築學院3D家居設計比賽獲冠軍、最佳匯報及最佳設計。



5B何敬軒於滙盈國際音樂交流協會2020滙盈全港中樂大賽獲新秀組銀獎及演奏級銀獎。

21. 第二十屆環保模型設計比賽

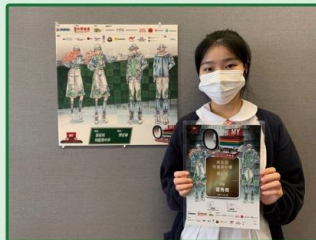
第二十屆環保模型設計比賽於2021年4月舉行，由環保促進會主辦，學生需設計出兼顧環境、社會和經濟三方面因素的「可持續校園」，並以圖畫及文字闡述作品理念。5C何鎂玲獲冠軍及最美外觀設計獎、6B李俊毅獲亞軍及6B林卓樂獲季軍。



(左至右) 6B林卓樂、5C何鎂玲及6B李俊毅透過學習和運用工程知識及建築設計元素，發揮對STEAM的興趣和潛能。

22. 奧運進場服中國香港My Stage Inter-School Fashion Design Competition

由「中港新世代協進會」主辦之「MY STAGE - Inter-School Fashion Design Competition 2020-2021」，以「奧運進場服(中國香港)」為題的「全港中學生時裝設計比賽」鼓勵學生從實踐中學習、成就未來。



比賽共有68間中學參與、超過400份參賽作品，再細心挑選其中40份入圍作品，6B傅廷瑜於「全港中學生時裝設計比賽」-中國香港奧運進場服比賽中，榮獲優秀獎，並獲獎學金總值港幣\$500及獎狀乙張。

23. 領袖生及資訊科技領袖生就職典禮

訓導組及資訊科技組於9月21日舉行領袖生及資訊科技領袖生就職典禮。本年度的領袖生長為6A李佳健和5A薛梓健，資訊科技領袖生長為4B劉珈謙。



領袖生長(左) 6A 李佳健和(右) 5A 薛梓健致力協助老師維持校內秩序，為其他同學作好榜樣。

4B劉珈謙代表全體資訊科技領袖生進行授章儀式。



24. 學生會選舉

第八屆學生會選舉已於10月19日舉行，經學生投票後，由4號「Aliens」成功當選，而當日的總投票率為93.7%，學生事務組於11月23日舉行學生會就職典禮。在學生宣誓後，第八屆學生會正式上任，任期為一年。



4號幹事會承諾於本年在校內舉辦多元化的活動，務求為同學豐富校園生活，從而加強學生對學校的歸屬感並提升學生之間的凝聚力。

成長

